平成29年（2017年） 7月15日
No.1364
発行｜渋谷区
編集｜広報コミュニケーション課
住所｜〒150-8010 渋谷1-18-21
電話｜03-3463-1211（代表）
公式HP｜www.city.shibuya.tokyo.jp/
公式 Twitter｜@city_shibuya

千駄谷子ども将棋教室の皆さん

対局から学ぶのは、相手を思いやる心。

渋谷区で育まれる若き棋士たちの夢。

別冊 渋谷おとなりサンデー特集号

★渋谷区役所は庁舎建替えのため、仮庁舎へ移転しています　移転先▶渋谷1-18-21

渋谷区の小学校で、礼節を尊ぶ伝統文化が花開く。

渋谷のラジオで出張インタビュー

将棋会館に程近い渋谷区立千駄谷小学校で開催されている千駄谷子ども将棋教室。子どもたちの指導にあたっている４人の皆さんに、教室や将棋の魅力、楽しさについて伺いました。

日本将棋連盟 プロ棋士　田中寅彦さん

日本将棋連盟 普及指導員　児山章一さん

自己紹介をお願いします。

田中： 将棋を指して41年目の棋士です。16年前、当時の千駄谷小学校の校長先生にお誘いいただいたのがきっかけで将棋教室を始めることになり、子どもたちに将棋を教えています。

児山： 私は田中先生からお手伝いをとお話を受け、2004年からお手伝いをしています。現在は土曜日の10時から12時まで、幼稚園児から小学生までの子どもたちを指導しています。

千駄谷子ども将棋教室はどんな場所ですか？

田中： この地域には将棋会館があり、将棋の道場や子どもスクールもたくさんあります。けれど、そこには全国から強い子がたくさん集まって来ているので、そうした道場などで将棋に負けてしまうと、「自分は将棋に向いていないのではないか」と思って諦めてしまう。将棋の本当の楽しさが伝わる前に、子どもが将棋から離れてしまうのはもったいないと思い、この教室を始めました。この教室は、道場やスクールに行く前の段階だと思っていただけたらいいと思います。

児山： 勝った、負けたで泣いてしまう子もたくさんいます。この教室は、そういう経験も含めて、日本の伝統文化である将棋の楽しさに触れられる場所です。卒業生の中には、将棋の世界で活躍している子もたくさんいます。そうした子どもたちの能力を、田中先生と一緒にどんどん伸ばしていきたいと考えています。そのためにも、まずはこの教室で「また将棋をやりたい」と思ってもらえる機会を作っていきたいですね。

指導する上で、大切にしていることは何ですか？

田中： 将棋は、技術を教わって強くなるものではなく、強い人の技を見て盗んで強くなっていくものです。けれど、僕は、将棋を通して、先を見る力、負けを認める強さを教えたいと思っています。将棋の一番いいところは「負けました」と言うところではないでしょうか。失敗を自ら相手に対して申告しなければならない。これは、子どもでも大人でも、辛いことです。でも、この負けを乗り越える強さが、一番大切なんです。そして、勝った側も、試合をしてくれた相手に対してきちんと「ありがとうございました」と言う。こうした作法の部分こそ、将棋を通して学んでほしいところです。400年以上続く日本の素晴らしい伝統文化と美しい作法を、自然と身につけられるように指導しています。

児山： 私も同じで、子どもたちに技術的なことを教えることはほとんどありません。"礼に始まり礼に終わる"この日本の伝統文化の素晴らしさを伝えています。物事に感謝する気持ちを持って、駒を箱から出して並べ、また箱にしまうところまでを丁寧に教えます。将棋以外のところで、人間として当たり前のことを身につけられるように心がけて指導しているつもりです。実際に勝負をしている時は、失敗を恐れずどんどん新しい手に挑戦するよう指導します。人間は失敗する生き物ですから、ここで失敗しても次に頑張れるかどうかが大切。それを、将棋を通して伝えていきたいですね。

子どもたちの成長を感じるのはどんな時ですか？

田中： 子どもにとって将棋教室の２時間って長いんですよね。教室に通い始めてすぐは２時間も座っていられなかった子が、いつの間にか将棋に夢中になって、２時間をあっという間だと感じてくれている様子が見られたときは、成長を感じます。

児山： 負けて泣いていた子が、泣かなくなった時でしょうか。負けて泣く子は強くなりますからね。精神的にも技術的にも、強くなったなと感じることがありますね。

指導している中で、うれしいと感じることは？

田中： お父さん、お母さんたちが、子どもの成長を本当に喜んでいる時ですね。どんどん強くなって、結果を出す子どもを見てうれしそうにしている親御さんを見ると、こちらもうれしくなります。この教室は、お父さん、お母さんたちのサポートによって成り立っているので、そういった協力に、いつも感謝しています。

児山： 受験や塾などで、一度教室を辞めた子が、受験が終わった頃に進学の報告をしに来てくれたことがうれしかったですね。将棋を通して子どもたちとの絆を作れたのかな、と感じています。

今後の目標を教えてください。

田中： 今は公式戦連勝の新記録を樹立した藤井聡太四段の活躍で将棋が注目されていますから、きっと将棋をやりたい子が増えると思います。将棋のルールを知らない子どもたちが、将棋を楽しめて好きになれる場所を、もっと増やしていきたいですね。

児山： 体が続く限り、子どもたちと一緒に楽しく将棋を指し続けたいです。ここは東京体育館や国立競技場が近いので、東京オリンピック・パラリンピック競技大会ではたくさんの方がいらっしゃると思います。海外の方にも将棋を知ってもらえるよう、広く活動していきたいですね。

日本将棋連盟 奨励会　鈴木シャウトさん

日本将棋連盟 奨励会　鈴木麗音さん

自己紹介をお願いします。

シャウト： 鈴木シャウト、19歳です。日本将棋連盟の新進棋士奨励会に所属していて、田中寅彦先生の弟子です。千駄谷子ども将棋教室では田中先生のお手伝いをさせていただいています。

麗音： 同じく日本将棋連盟の奨励会の、鈴木麗音、高校2年生です。兄のシャウトと一緒に、将棋教室のお手伝いをしています。

小学生の時から通っていた教室、今は指導者として関わられていますね。

シャウト： 指導する立場になったのは５年ほど前からです。教室には毎回25人前後の子どもたちが来ていますが、個性豊かな子ばかりなのでいつも楽しいです。僕たち兄弟も、千駄谷小学校出身で、当時、この教室ですごく強くしてもらったという思いがあるので、今度は自分たちが恩返しをする気持ちで指導にあたっています。

麗音： 今も田中先生から教わることはたくさんあります。小学生の時は将棋の楽しさや技術的なことを教わることが多かったのですが、今は生き方や精神的なところを学ばせていただいています。実際、指導し始めてから自分自身も強くなっています。やはり勝負事には精神的なところが大切なんだなと実感しています。

指導する上で、大切にしていることはありますか？

シャウト：「勝ちたい」「勝つと楽しい」という気持ちを感じてほしいので、子どもたちとの対局ではたまには負けるようにしていますね。勝つことのうれしさを感じて、もっと強くなりたいと思ってほしいです。本気でやると泣かせてしまうので（笑）。ほどよく手加減したり、ちょっと困らせたり、バランスを見て勝負しています。たまに本当に強い子もいて、ヒヤリとすることもありますね。あとは、駒の指し方や、相手の駒を取る時の手順など、雑にやってしまいそうなところを、丁寧に、相手に敬意を払うようにというのを伝えるようにしています。

麗音： 兄と一緒に小学校に入る前から将棋を始めて、僕が小学校４年生で兄が小学校６年生の時に、文部科学大臣杯小学校将棋団体戦で全国優勝しました。その経験から言えるのは、大会が本番だということ。この道場は練習だから、いくら失敗しても大丈夫だと伝えています。失敗を恐れないで、どんどん新しい手や相手に挑んでほしいですね。また、僕自身褒められてうれしかった思い出があるので、できるだけ良い手は褒めるようにしています。

子どもたちの成長を感じるのはどんな時ですか？

シャウト： 回を重ねるごとに、新しい手で指してきたり、「おっ」と思わせてくれたりする時に成長を感じます。子どもたちが挑戦する姿を見ていると、いい刺激になります。あとは、僕と弟を間違えないようになった時でしょうか（笑）。

麗音： 顔が似ているとよく言われるんです。最近は覚えてくれてうれしいですね（笑）。また、僕は対局が終わって感想を伝える時、「こうしたらもっと強くなるよ」と新しい作戦や指し方を教えるんですが、次に対戦した時、僕が教えた作戦で負かされたことがあり、その成長に驚かされました。一度教わったことをすぐに自分のものにできるのは、本当にすごいですね。

今後の目標を教えてください。

シャウト： 今、藤井聡太四段が話題になっていますが、ぜひ一度対戦してみたいですね。僕は反骨精神があって、強い相手に向かっていくのが好きなので、今の目標は藤井四段に勝つことですね。

麗音： 高校を卒業するまでにプロになりたいですね。そのためには、もっと練習を重ねて強くならなければいけません。田中先生にも、「早くここを卒業してプロになれ」と言われているので、子どもたちに負けないよう頑張ります。

※千駄谷子ども将棋教室の皆さんのインタビューは、7月18・25日「渋谷隣人祭り」で放送予定。

千駄谷子ども将棋教室

活動日時　月2回の土曜日（不定期）10:00～12:00 ※8月はお休み

活動場所　千駄谷小学校 3階視聴覚室　対象者　区内在住・在学の小中学生　会 費　無料

※詳しくは（公社）日本将棋連盟HP（https://www.shogi.or.jp/school/lesson/kantou/07-593-1.html）をご覧ください。

※紙面に掲載している情報は、29年7月15日現在のものです。

問広報コミュニケーション課広報広聴係（☎3463-1287 FAX 5458-4920）

渋谷のラジオ　周波数：87.6MHz FM ☆公式アプリでも聴取可能
住所｜渋谷3-22-11 サンクスプライムビル1階　TEL｜6712-6876
FAX｜5778-9620　E-MAIL｜info@shiburadi.com　HP｜https://shiburadi.com/

夏のラジオ体操会場

夏のラジオ体操シーズンがやってきました。早起きをして、みんなで体を動かし、さわやかな一日をスタートさせましょう。

地　区	会　場	所在地	実施期間	開始時間
新橋・恵比寿地区	伊達児童遊園地	恵比寿3-11-2	7月24～28日	6:30
	景丘公園	恵比寿4-19-21	7月21～27日	6:30
	あいおい損保前	恵比寿1-28-1	7月22～28日	6:30
	恵比寿東公園	恵比寿1-2-16	7月24～28日	6:30
	臨川小学校	広尾1-9-17	7月21～25日	6:30
	臨川四季の森公園	広尾5-23-8	7月21～31日	6:30
	猿楽小学校	猿楽町12-35	7月21～27日	6:20
	豊沢児童遊園地	恵比寿2-17-19	7月21～27日(23日を除く)	6:30
	広尾公園	広尾5-7-4	☆通年開催	6:30
	広尾北公園	広尾4-1-40	7月20～31日	6:30
	恵比寿公園	恵比寿西1-19-1	8月21～26日	6:20
	長谷戸小学校	恵比寿西1-23-1	8月21～26日	6:30
氷川地区	広尾小学校	東3-3-3	7月21～25日	6:30
	青山病院跡地(住宅展示場)	神宮前5-53-3	7月21～30日	6:15
	常磐松小学校	東1-7-10	7月21～31日	6:15
大向地区	神泉児童遊園地	神泉町10-3	7月23～30日	7:00
	NHKみんなの広場(区役所側)	神南2-2	7月21～31日	6:30
上原地区	東海大学	富ヶ谷2-28-4	7月21～30日	6:30
	富谷小学校	上原1-46-4	7月21～30日	6:30
	白寿生科学研究所本社ビル前	富ヶ谷1-37-5	7月21～30日	6:30
	上原小学校	上原3-13-20	7月21～30日	6:25
西原地区	代々木八幡宮	代々木5-1-1	7月21～30日	6:30
	代々木大山公園	西原2-53-1	☆通年開催	6:25
	西原小学校	西原2-22-1	7月21～30日	6:30
初台地区	幡代小学校	初台1-32-12	7月21～30日	6:30
	代々木山谷小学校	代々木3-47-1	7月21～30日	6:30
	はるのおがわコミュニティパーク	代々木5-68-1	7月21～30日	6:30

地　区	会　場	所在地	実施期間	開始時間
本町地区	渋谷本町学園	本町4-3-1	7月21～30日	6:30
	本町南児童公園	本町5-5-10	7月21～30日	6:30
笹塚地区	笹塚二丁目遊び場	笹塚2-29	7月21～31日(23・30日を除く)	6:30
	中幡小学校	幡ヶ谷3-49-1	7月21～30日	6:30
	六号坂上公園	幡ヶ谷3-1-1	7月21～30日	6:30
	七号通り公園	幡ヶ谷2-53-5	☆通年開催	6:30
	十三号通り公園	笹塚3-27	7月21～29日(23日を除く)	6:30
	笹塚駅高架下駐輪場	笹塚1-58-16	7月20～30日	6:00
	笹塚公園	笹塚3-36-6	7月23～29日	6:30
	笹塚北児童遊園地	笹塚3-46-13	7月21～30日	6:20
千駄ヶ谷地区	千駄谷小学校	千駄ヶ谷2-4-1	8月21～25日	7:00
	明治神宮宝物殿前	代々木神園町1-1	☆通年開催	6:25
	代々木公園	代々木神園町2-1	☆通年開催	6:30
	鳩森小学校	千駄ヶ谷5-9-1	8月21～25日	7:30
	地域交流センター代々木の杜	代々木2-35-1	8月12～19日	6:25
神宮前地区	熊野神社	神宮前2-2-22	7月21～31日	6:30
	ケアコミュニティ・原宿の丘	神宮前3-12-8	7月21～30日	6:30
	東郷神社境内	神宮前1-5-3	7月21～30日	6:30
	神宮外苑	新宿区霞ヶ丘9	☆通年開催	6:30
	穏田橋脇遊歩道	神宮前6	7月21～30日	6:15
	神宮通公園	神宮前6-22-8	7月21～31日(23・30日を除く)	6:30

☆は年間を通して開催しています。

問スポーツ振興課スポーツ振興係(☎3463-3295 FAX3463-3822)

ダイオキシン類・アスベスト濃度調査結果

渋谷区ダイオキシン問題等審議会では、28年度の大気・土壌中のダイオキシン類および大気中のアスベスト濃度調査の結果、区内の環境が、暮らしに問題ない安全なレベルであることを確認しました。

ダイオキシン類

◎大気　(単位:pg-TEQ/m³ ※1)

調査地点	28年度		
	年平均値	夏期測定値	冬期測定値
加計塚小学校	0.018	0.015	0.021
神宮前小学校	0.019	0.017	0.021
鳩森小学校	0.019	0.015	0.023
中幡小学校	0.018	0.015	0.021
富谷小学校	0.018	0.016	0.019
猿楽小学校	0.018	0.016	0.020
6地点平均値	0.018	0.016	0.021
渋谷清掃工場	0.022	0.019	0.025

調査期間　夏期:28年6月20～27日
　　　　　冬期:28年12月6～13日
環境基準※2　年平均0.6pg -TEQ/m³以下

◎土壌　(単位:pg-TEQ/g※1)

調査地点	28年度
聖心女子大学	19
恵比寿公園	0.082
青山学院大学	12
鍋島松濤公園	0.49

調査年月日　28年6月22日
環境基準※2　1000pg-TEQ/g以下

※1 1pg(ピコグラム)は、1兆分の1gです。TEQとは毒性等量のことで、最も毒性の強い2,3,7,8四塩化ダイオキシンに等価換算した数値です。
※2 環境基準とは、人の健康を守り、望ましい生活環境を保全するために国が定めた基準です。

アスベスト濃度

測定地点	総繊維数濃度
笹塚交差点	0.056未満
笹塚交差点後背地	0.056未満
初台交差点	0.056
初台交差点後背地	0.056未満
富ヶ谷交差点	0.056未満
富ヶ谷交差点後背地	0.056未満
北参道交差点	0.056
北参道交差点後背地	0.056未満
渋谷橋交差点	0.056未満
渋谷橋交差点後背地	0.056未満
渋谷駅前交差点	0.11

測定年月日:29年2月7～8日
測定方法
吸引時間：10:00～16:00のうちの4時間
採気量：2,400リットル
測定単位：大気1リットルあたりの総繊維本数
検出下限値：0.056(本/リットル)
※環境省アスベストモニタリングマニュアル第4.0版による測定方法に準拠しています。
参考基準
大気汚染防止法による事業場の敷地境界での基準:10(本/リットル)以下

問環境保全課環境計画推進係(☎3463-2749 FAX5458-4903)

伝承ホール民俗芸能公演「淡路人形座」

▶**日時**　11月25日(土)14:00開演(13:30開場)
▶**会場**　文化総合センター大和田6階伝承ホール
▶**出演**　国指定重要無形民俗文化財「淡路人形座」
▶**演目**　戎舞、一谷嫩軍記 須磨浦組討の段、本朝廿四孝 奥庭 狐火の段
※人形浄瑠璃の解説あり
▶**費用**　3,000円、高校生以下の人1,500円
※全席指定、車椅子席は問い合わせ
▶**申込**　8月15日10:00から下記で
・チケットぴあ
(☎0570-02-9999、Pコード:459-914)
・文化総合センター大和田3階ホール事務室
(10:00～19:00)

区民先行優待販売
▶**日時**　7月28日10:00から
▶**場所**　文化総合センター大和田3階ホール事務室
▶**費用**　S席2,000円
A席(桟敷)1,000円
(高校生以下は半額)
※全席指定、無くなり次第終了
※区内在住・在勤・在学を証明できるものを提示

問文化総合センター大和田ホール事務室
(☎3464-3252 FAX3464-3289)

夏休み さあ、図書館に行ってみよう

しぶや おすすめの本50 2017読書コンクール

「しぶや　おすすめの本50」の中から好きな本を1冊選んで、絵や文を作る読書コンクールです。優秀作品には表彰状が贈られます。ふるって応募ください。

次の4つの中から1つ選んで応募してください

感想画　本の帯　POP（ポップ）　感想文

▶**応募期間**　8月11日～ 9月3日（休館日を除く）
※区立保育園、幼稚園、小中学校に通っている人は、園・学校を通じて応募
※応募方法など詳しくは図書館で配布している応募要項をご覧ください。

▲参加賞のハチのクリアファイル

図書館では話題の本や各種専門書、視聴覚資料、点字図書など幅広く取り揃えています。また、おはなし会や映画会など、さまざまな催し物を行なっています。詳しくは各図書館へ問い合わせてください。

◆こどもえいが会　▶申込　当日会場で

図書館	日 時		内 容	定員（先着）
中央（☎3403-2591）	8月12日(土)	15:00～15:30	「世界の絵本箱モリスの魔法のふくろ」ほか	60人
本町（☎5371-4833）	7月26日(水)	15:00～15:30	「きんぎょがにげた」	各40人
	8月30日(水)	15:00～15:30	「かもさんおとおり」	
笹塚こども（☎3378-1983）	7月29日(土)	15:00～16:00	「オバケちゃん」ほか	30人

◆こうさく会など　▶申込　当日会場で ★のみ事前申込

図書館	日 時		内 容	定員（先着）
こもれび大和田（☎3464-4780）	8月 9日(水)	11:00～11:30	ぬいぐるみおとまり会★ 対象：0歳～小学校6年生 申込：7月29～31日に電話・窓口で	10人
西原（☎3460-8535）	7月26日(水)	15:00～15:30	こうさく会	各20人
	8月23日(水)	15:30～16:00		
渋谷（☎3407-7544）	8月12日(土)	15:00～15:30	こうさく会	20人
富ヶ谷（☎3468-9020）	8月19日(土)	11:00～11:30	こうさく会	20人
臨川みんなの（☎5793-9500）	8月 9日(水)	15:00～15:30	こうさく会	20人
代々木（☎3370-7566）	8月19日(土)	15:00～15:30	こうさく会	20人
笹塚こども（☎3378-1983）	8月2･9･23日(水)	11:00～12:00	こうさく会	各30人
	7月28日(金)	10:30～12:00	夏休みワークショップ★ 申込：7月16日から電話・窓口で	各8人
	8月4･18日(金)			

◆宿題おうえん展示

図書館	日 程	内 容
臨川みんなの（☎5793-9500）	8月1日(火)～31日(木)（休館日を除く）	夏休みの自由研究などに役立つ本

◆映画会・ライブラリー・シアター　▶申込　当日会場で

図書館	日 時		内 容	定員（先着）
中央（☎3403-2591）	8月19日(土)	14:00～15:35	「チルベンとあざらし 日本語版」	60人
本町（☎5371-4833）	8月19日(土)	13:30～15:30	「夏の夜は三たび微笑む」	30人

問中央図書館（☎3403-2591 FAX3403-2270）

河津さくらの里しぶや　＼宿泊者限定／8月のお得な情報

親子水泳バスプラン

▶**日程**　8月24日(木)～26日(土)
※渋谷発2泊3日
▶**内容**　親子水泳教室、アニマルキングダム、海水浴
▶**定員**　40人（抽選）
▶**費用**　大人3万円　4～12歳2万円　4歳未満5,000円～1万円
▶**申込**　7月31日までに河津さくらの里しぶやHPまたは電話（☎3464-2424）、ファクス（申込書に必要事項を記入）で
※申込書は区役所仮庁舎第1庁舎2階地域振興課施設係、出張所・区民サービスセンターなどで配布
※詳しくは河津さくらの里しぶやHPで

わたがし、かき氷サービス

▶**期間**　8月1日(火)～31日(木)
※夕食時に提供

河津浜・今井浜送迎

▶**期間**　8月1日(火)～31日(木)

問河津さくらの里しぶや
（☎0558-32-1020 FAX0558-32-2830）

地域のお祭り・イベントを楽しもう

今年も地域の皆さんの企画・協力により、区内各地で夏祭りが開催されます。お近くの夏祭りに出かけてみてはいかがですか。

日 程	イベント名（会場）
7月15日(土)～8月15日(火)	フラワーフェスティバル2017（原宿二丁目商店会・神宮前3・4丁目）
7月16日(日)	夏休み子供お楽しみ会（代々木みどり公園）
7月18日(火)～8月7日(月)	センター街七夕まつり（センター街バスケットボールストリート・井の頭通り）
7月20日(木)・21日(金)	南新宿夏フェスタ（代々木二丁目あおい公園）
7月21日(金)・22日(土)	せんだがや盆踊り大会2017（鳩森八幡神社）
7月21日(金)・22日(土)	六号まつり（幡ヶ谷六号通り商店街）
7月22日(土)・23日(日)	二軒家ふるさと祭り（二軒家ふるさと公園、地域交流センター二軒家）
7月22日(土)・23日(日)	中幡納涼盆踊り大会（幡ヶ谷第三公園）
7月22日(土)・23日(日)	にしはら夏まつり（西原商店街通り）
7月28日(金)・29日(土)	全恵比寿納涼盆踊大会（恵比寿駅西口広場）
7月28日(金)・29日(土)	笹塚サマーフェスティバル（笹塚駅前広場）
7月29日(土)・30日(日)	原宿の丘盆踊りの夕べ（ケアコミュニティ・原宿の丘）
7月29日(土)・30日(日)	氷川ふる里まつり（本町氷川公園）
7月30日(日)	上原駅前商店街納涼盆踊り大会（上原駅前商店街事務所前通り）
8月1日(火)～8日(火)	星に願いを2017（原宿竹下通り）
8月5日(土)	渋谷盆踊り（道玄坂109前周辺）
8月5日(土)・6日(日)	六号坂通り納涼まつり（六号坂上公園）
8月20日(日)	たこフェス夏（恵比寿東公園）
8月26日(土)	十号坂カンカンバザール（笹塚十号坂商店街）
8月26日(土)	笹塚観音縁日祭り（笹塚観音通り商店街）
8月26日(土)・27日(日)	原宿表参道元氣祭スーパーよさこい2017（表参道ほか）
8月26日(土)・27日(日)	代々木の杜ぼんおどり（はるのおがわコミュニティパーク）
8月27日(日)	ちびっこまつり（十号通り商店街）

※7月上旬現在の情報です。
問商工観光課商工観光係（☎3463-1762 FAX 3463-3528）

介護保険　高額介護サービス費の制度変更

29年8月から、高額介護サービス費の住民税課税世帯における一般区分の自己負担上限額が、44,400円に変更されます。

所得区分			利用者負担上限額(1か月あたり) 29年7月利用分まで	29年8月利用分から
住民税課税世帯	現役並み所得者	課税所得金額が145万円以上の第1号被保険者がいる場合であって、世帯収入520万円以上(単身世帯の場合383万円以上)	世帯で44,400円	
	一般	上記以外	世帯で37,200円	➡ 世帯で44,400円*
世帯全員の住民税が非課税	課税世帯収入額と合計所得金額の合計が80万円超え		世帯で24,600円	
	・課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下 ・老齢福祉年金受給者		世帯で24,600円 個人で15,000円	
生活保護受給者			個人で15,000円	

*3年間の時限措置あり
1割負担者のみの世帯には、年間の利用者負担上限額が設定されます。
(29年8月～30年7月利用分から適用)
※年間上限額　446,400円(37,200円×12か月)

●高額介護サービス費
月々の介護サービス費の支払額が、利用者負担上限額を超えた場合に、超過分を高額介護サービス費として支給します。詳しくは問い合わせてください。
問介護保険課介護給付係(☎3463-1997 FAX 5458-4934)

公募型プロポーザル方式により公園総合警備業務を行う事業者を募集します

公園を対象に、防犯カメラの設置と警備業務を組み合わせた、包括的な公園警備業務に関する提案を募集します。

▶募集期間　7月18日～8月4日
※詳しくは、区HPに掲載している募集要項をご覧ください。
問緑と水・公園課計画調整係(☎3463-2876 FAX 5458-4946)

区立スポーツ施設の指定管理者を募集します

▶対象施設　スポーツセンター、代々木西原公園庭球場、代々木大山公園運動場、二子玉川区民運動施設
▶契約期間　平成30年4月1日から5年間
▶運営内容　施設管理など
▶募集要項　7月18～30日に区HPでダウンロード
▶募集期間　7月24日～8月4日
※7月31日10:00からスポーツセンターで説明会あり
問スポーツ振興課スポーツ振興係
(☎3463-3295 FAX3463-3822)

認知症高齢者グループホームなどの指定管理者を募集します

▶開設時期　平成32年10月(予定)
▶開設施設　恵比寿西二丁目複合施設(仮称)(恵比寿西2-13)
▶運営内容　認知症高齢者グループホーム、看護小規模多機能型居宅介護
▶募集要項　7月18～28日に区役所仮庁舎第1庁舎1階高齢者福祉課福祉計画係で配布(区HPでダウンロード可)
▶募集期間　8月21～25日
問高齢者福祉課福祉計画係
(☎3463-1868 FAX3463-2873)

特別区職員　Ⅲ類・経験者・Ⅰ類(土木・建築新方式)　採用試験を実施します

採用区分		試験・選考区分	主な受験資格(平成30年3月31日現在)		第一次試験実施日	申込締切
Ⅲ類		事務	日本国籍を有し、平成8年4月2日～平成12年4月1日に生まれた人		9月10日(日)	経験者と同じ
		身体障害者を対象とする採用選考(事務)	日本国籍を有し、次の要件のすべてに該当する人 ・身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている ・昭和61年4月2日～平成12年4月1日に生まれた ・通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる ・活字印刷文または点字による出題に対応できる			インターネット:8月7日(受信有効) 郵送:8月3日(消印有効)
経験者	2級職	事務	・日本国籍を有し、昭和61年4月2日～平成2年4月1日に生まれた人	・民間企業などにおける業務従事歴が4年以上ある人 ※業務従事歴は、1つの民間企業などでの経験のみを対象とし、複数の経験は通算しない。	9月3日(日)	インターネット:7月31日(受信有効) 郵送:7月27日(消印有効)
		土木造園(土木)				
		建築				
		福祉	・国籍を問わず、昭和61年4月2日～平成2年4月1日に生まれた人 ・社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する人または保育士となる資格を有し都道府県知事の登録を受けている人			
	3級職(主任主事Ⅰ)	事務	・日本国籍を有し、昭和56年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた人	・民間企業などにおける業務従事歴が8年以上ある人 ※業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算可。ただし、そのうち1か所は、継続した4年以上の経験を有すること。		
		土木造園(土木)				
		建築				
		福祉	・国籍を問わず、昭和56年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた人 ・社会福祉士もしくは児童指導員の資格を有する人または保育士となる資格を有し都道府県知事の登録を受けている人			
	3級職(主任主事Ⅱ)	事務	・日本国籍を有し、昭和47年4月2日～昭和56年4月1日に生まれた人 ・民間企業などにおける業務従事歴が13年以上ある人 ※業務従事歴は、1年以上の期間について、複数のものを通算可。ただし、そのうち1か所は、継続した4年以上の経験を有すること。			
Ⅰ類(新方式)		土木造園(土木)	日本国籍を有し、昭和61年4月2日～平成8年4月1日に生まれた人			
		建築				

※採用予定数は、身体障害者を対象とする選考は33人、それ以外については試験案内をご覧ください。
※Ⅰ類採用試験【一般方式】(5月7日 第一次試験実施)に申し込んだ人は、試験区分や受験の有無にかかわらず、経験者採用試験・選考およびⅠ類採用試験【土木・建築新方式】との重複申込不可
※Ⅰ類採用試験【土木・建築新方式】と経験者採用試験・選考の重複申込不可

▶申込方法　・インターネット＝期日の17:00までに特別区人事委員会事務局HPで
・郵送＝期日までに申込書を、〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1特別区人事委員会事務局任用課へ
※申込書と試験案内は各区役所、または特別区人事委員会事務局で配布
問職員課人事係(☎3463-1379 FAX5458-4987)、特別区人事委員会事務局任用課採用係(☎5210-9787 FAX5210-9708)

後期高齢者医療制度

◎被保険者証を送付しました

29年度住民税課税所得に基づき、8月1日に医療費の自己負担割合を見直しています。負担割合が変わった人には、新しい被保険者証を、簡易書留（転送不要）で郵送しました。

※8月1日以降に医療機関を受診する場合には、新しい被保険者証を使用してください。

※負担割合に変更のない人は、引き続き、現在の被保険者証を使用してください。

◎基準収入額適用申請と限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）

◆基準収入額適用の認定結果を郵送しました

送付した申請書を持っている人は、返送してください。

◆限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）を郵送します

世帯全員が住民税非課税で、7月末までの減額認定証を持っている人には、7月下旬に新しい減額認定証を郵送します。

※非課税世帯で、減額認定証を持っていない人は申請が必要です。

※旧い被保険者証や減額認定証は、区役所仮庁舎第1庁舎2階高齢者医療係または出張所・区民サービスセンターへ返却してください。

◎特定疾病認定申請（厚生労働大臣の指定する特定疾病）

次のいずれかの疾病に該当する人は、区役所仮庁舎第1庁舎2階高齢者医療係で申請すると、一部負担金が軽減されます。

- 先天性血液凝固因子障害の一部（血友病）
- 人工透析が必要な慢性腎不全
- 血液凝固因子製剤の投与に起因する（血液製剤による）HIV感染症

▶申請に必要なもの　被保険者証、ハンコ、医師の意見書など

問国民健康保険課高齢者医療係（☎3463-1897 FAX5458-4940）

介護保険負担割合証を送付します

▶対象　要介護・要支援認定を受けている人
　事業対象者として判定された人

●新しい介護保険負担割合証（黄色）を7月20日に郵送します。毎年8月が負担割合証の更新時期です。有効期間は8月から30年7月までです。サービス利用時に負担割合証の提示が必要です。

●負担割合証には利用者負担の割合（1割または2割）が記載されています。一定以上の所得がある人は、利用者負担割合が2割になります。

問負担割合の計算は
介護保険課保険料係（☎3463-2013 FAX5458-4934）
介護保険サービスは
介護保険課介護給付係（☎3463-1997 FAX5458-4934）
総合事業のサービスは
高齢者福祉課サービス事業係（☎3463-1888 FAX3463-2873）

受験生チャレンジ支援貸付

進学を希望する中学校3年生や高校3年生などの子どもがいる世帯に、学習塾などの受講料や高校・大学・専門学校などの受験料の一部を貸し付けます。

※同一世帯でない連帯保証人が必要です。

▶貸付額　受講料 上限200,000円
　高校受験料 上限27,400円
　大学等受験料 上限80,000円

※対象となる学校（高校・大学・専門学校など）に入学した場合は返済が免除。

▶貸付要件　区内在住で、次のすべてに該当する人

- 世帯の生計中心者であり、世帯（父母などの養育者）の総収入または総所得が一定の基準以下である
- 預貯金など資産の保有額が600万円以下である
- 土地・建物を所有していない（自宅を除く）
- 都内に引き続き1年以上在住（住民登録）している
- 生活保護受給世帯の世帯主または構成員でない
- 申込者および同一世帯の人が暴力団員でない

※受付は30年2月1日まで。詳しくは事前に問い合わせてください。

問社会福祉協議会（☎5457-2200 FAX 3476-4904）

国民健康保険 新しい高齢受給者証を送付しました

70歳以上の国保加入者に、8月1日から有効の高齢受給者証を郵送しました。

高齢受給者証の一部負担金の割合は「2割（昭和19年4月1日以前に生まれた人は特例措置により1割）」ですが、現役並み所得の人は「3割」となります。

問国民健康保険課資格賦課係（☎3463-1781 FAX 5458-4940）

「8020運動」達成者が表彰されました

8020運動は、80歳で歯を20本以上保てるようにしようという取り組みです。区は、渋谷区歯科医師会の協力のもとに8020運動達成者を表彰しています。

29年度の表彰者

90歳以上の人

新井　美佐子
岩永　末男
太田　[illegible]き
小倉　茂子
落合　末子
川田　浩二
後藤　照子
小林　敏子
佐藤　光代
末永　元夫
杉本　舜孝
諏訪　頼子
髙橋　しつ子
髙山　キヨ
田口　正男
田代　重夫
遠山　健藏
西浦　芳子
橋本　廣成
早川　澄
原島　陽一
平岡　伊佐保
平野　クニ
平野　政治
増谷　宏
松野　政雄
峯村　初子
武藤　紀代子
村松　キイ
森本　二郎
矢口　一子
谷嶋　正康
山﨑　ふみゑ
吉岡　靖夫

80歳以上の人

秋元　靖子
淺井　和子
淺井　久美子
浅井　伴泰
麻生　昭治
新井　喜久一
荒井　菊江
荒川　裕子
荒川　靖子
有田　富貴子
猪狩　悦子
生澤　喜與子
池田　和子
井下田　昌禧
石川　トシ子
石川　智子
石田　陽子
石渡　和子
伊藤　千代
伊藤　博
伊藤　眞澄
今井　祐二
上原　朝光
牛久保　日出子
牛山　とよ子
臼井　一三
臼井　フサ
雅樂川　公子
梅原　福代
浦上　徹
園城　哲郎
大川　ヒサ
大澤　孝次
大澤　禎子
大隅　孝二
太田　弘子
大竹　房子
大塚　靖子
大林　和彦
大本　美佐子
大谷　忠
岡　三郎
岡田　惠美子
岡田　貴實穂
岡田　朋子
小川　鐮太郎
小川　靜子
荻野　幸雄
小椋　きよ子
小澤　諭
小野寺　雅子
恩田　正巳
加藤　保
加藤　能男
上遠野　準之助
金井　義雄
金森　美明
鎌田　多代
神尾　龍三郎
神山　たき
河西　知子
菊谷　登喜子
菊地　怜子
木田　育宏
北澤　通子
木村　年子
木村　晴一
肝付　ひさ江
金城　惠美子
久保　明子
久寳　守正
熊倉　正子
倉島　和子
栗原　澄子
栗原　ヨネ子
榑林　克子
黒﨑　芳子
黒沼　千恵子
小池　將雄
越田　紀子
小林　ふぢ子
小松　正枝
近藤　英美子
近藤　時子
近藤　弘子
齊木　シズエ
齋藤　和彦
齋藤　廣子
齋藤　洋子
酒井　房之助
佐賀見　次岦
坂本　聿子
佐々木　マサ子
笹野　篤二
佐渡　和子
佐藤　一男
佐藤　力
佐藤　紀子
佐藤　靖昭
島津　誠
清水　巴
新開　敏弘
進士　高一
末永　雅子
菅野　利重
杉田　一郎
鈴木　基夷子
鈴木　甫
鈴木　久子
鈴木　厚子
鈴木　博之
鈴木　道子
勢　卓嗣
関戸　雄三
高嶋　秀泰
髙田　守康
竹内　邦子
竹内　健三
但野　緑
橘　トシ子
田邉　友一
田邉　朋子
田村　信也
田村　光子
近常　智子
角田　幸子
都留　陽子
鶴岡　清茂
寺田　升恵
寺田　泰
寺西　悦子
土橋　[illegible]る子
飛田　つや子
冨田　しづか
富田　光一
冨永　信子
名尾　まつ子
長岡　一男
長岡　正雄
中間　洋子
中村　皓英
中村　君子
奈良　サチ子
成田　幸子
成田　勝
難波　正子
西澤　悦子
野﨑　明
野田　スミ子
野中　理伊子
野村　由美子
萩原　亮
橋本　明
橋本　宏子
長谷部　トシ
馬場　一彌
濵口　伊久雄
林　壽眞子
原　明子
稗田　正蔵
廣川　幸惠
福田　純子
福田　洋子
福留　典子
藤井　久仁子
藤田　知子
藤田　松子
藤野　立子
藤村　顯智
藤原　弘子
降幡　加代子
星野　才治
堀川　光雄
堀部　正孝
本間　保
本間　二三子
松田　佳津
松原　和子
松本　辰雄
眞柳　佳昭
黛　愛子
三浦　裕子
三島　美子
南川　武雄
箕浦　敏江
村上　玲子
望月　尚子
森　澄子
森田　キミ
柳原　陽子
山口　サヨ子
山下　節夫
山下　良雄
山本　勝弘
山本　しず子
吉岡　正子
吉澤　幸子
吉田　年子
吉田　稔
吉田　芳江
吉野　淳子
吉本　政彦
吉山　久爾子
若林　弘子
渡邉　昭德
渡邊　和彦
渡邊　菊代
渡邉　七五三雄
渡邉　洋

（50音順・敬称略）

問地域保健課健康推進係（☎3463-2412 FAX5458-4978）

SHIBUYA's Life Information

くらしの情報

日日程・時間　場場所・会場　内内容　講講師　対対象・資格(在住・在勤・在学は渋谷区内)　定定員・人数
費費用(記載なしの場合は無料)　持持ち物(特に必要なもの)　申申し込み・応募方法　問問い合わせ
HPホームページ　子ども向け　子育て世代向け　高齢者向け　e電子申請で申込可

ハガキ・ファクスなどの記入例

希望講座・コース
①〒・住所※
②氏名(ふりがな)
③年齢
④電話番号
・その他必要事項

①〜④をすべて記入してください(消せるペン不可)。
※在勤の人は勤務先・所在地、在住・在学の人は学校名(学年)・所在地を記入
・申込は原則1人1通
・往復ハガキの場合は、返信用の住所・氏名も記入してください。

保健

食中毒に注意しましょう

高温・多湿になる9月までは、細菌による食中毒が発生しやすい季節です。次の点に注意し、食中毒を予防しましょう。
- 調理・食事前には手をよく洗う。
- 調理器具は洗剤でよく洗い、よくすすぎ、最後に熱湯や漂白剤で消毒する。
- 肉や魚などの生ものは新鮮なものを購入し、冷蔵庫で保存する。
- 食肉やレバーなどは中心部まで十分に加熱する。

※生肉や加熱不足の肉料理が原因の食中毒が増えています。たとえ新鮮でも食肉を生で食べることは避けましょう。
問生活衛生課食品衛生係
(☎3463-2253 FAX5458-4943)

7月28日は世界肝炎デー

肝炎は、肝臓に炎症が起きて肝臓の細胞が壊される病気です。肝炎ウイルスに感染していても症状がないことが多く、気づかないうちに肝硬変や肝がんに進行していることもあります。早期の発見・治療が大切です。区は過去に検査を受けたことのない人を対象に、肝炎ウイルス検査を実施しています。詳しくは問い合わせてください。
問地域保健課健康推進係
(☎3463-2412 FAX5458-4978)

健康づくりレシピコンテスト「おいしくとろう カルシウム」

応募資格 在住の小中学生 ※応募要件は区HPまたは応募用紙(区役所仮庁舎第3庁舎1階地域保健課、図書館などで配布)を参照
審査方法 1次審査(書類審査)
2次審査(調理実技・試食審査) ※食材持参
日10月7日(土)午後
場服部栄養専門学校(千駄ヶ谷5-25-4)
応募方法 区立小中学校在学生=8月31日までに応募用紙を学校に提出、その他の人=9月5日(必着)までに応募用紙を、〒150-8010(住所不要)渋谷区役所地域保健課へ郵送・持参
賞賞状と副賞
※小学生・中学生部門で各賞を選出、2次審査参加者には記念品を贈呈

◀健康な体をつくるレシピづくりに挑戦してみよう

問地域保健課母子保健・産前産後ケアセンター
(☎3463-2444 FAX5458-4978)

歯周病予防教室(全2回)

日8月18日(金)13:30〜15:30、8月28日(月)10:00〜11:30または14:00〜15:30
場区役所仮庁舎第2庁舎1階保健所講堂
内歯科医師の講話、唾液リスクテスト、ブラッシング実習など
対20歳以上で、自分の歯が20本以上ある人
定25人(先着)　申7月25日から電話で
問地域保健課健康推進係
(☎3463-2461 FAX5458-4978)

催し物

公衆浴場無料入浴デー

●高齢者入浴デー
日7月16日、8月6・20日(日)13:00〜16:00
対在住の60歳以上で利用者証のある人
(受付で利用者証を提示)
申申請書、顔写真(タテ2.5cm×ヨコ2cm)を区役所仮庁舎第1庁舎2階福祉部民生係へ持参・郵送
※申請書は出張所で配布(区HPでダウンロード可)

●親子ふれあい入浴デー
日7月16日、8月20日(日)17:00〜19:00、7月23日、8月13・27日(日)16:00〜18:00
対在住で中学生以下の人と保護者
持住所を確認できるもの(中学生は学生証)
問福祉部民生係(☎3463-1832 FAX5458-4936)

8月の各種相談・学級など

保健所の会場は、区役所仮庁舎第2庁舎1階です。

内容・申込	会場	日時	問
精神保健相談 申電話で	保健所	2日(水) 10:00〜11:30	①
	恵比寿保健相談所	7日(月) 14:00〜15:30	⑥
	幡ヶ谷保健相談所	10日(木)14:30〜16:00 23日(水)14:00〜15:30	⑦
親子の相談室 申電話で	保健所	10日(木) 14:00〜16:00	①
パパ・ママ入門学級 申電話で	保健所	5日(土) 9:30〜11:30 13:30〜15:30	②
	恵比寿保健相談所		⑥
	幡ヶ谷保健相談所		⑦
育児学級 申電話で ※7月20日から電話で（4〜6か月児）	美竹の丘・しぶや	18日(金)※ 10:00〜11:30	②
	恵比寿保健相談所	1日(火) 10:00〜11:30	⑥
	幡ヶ谷保健相談所	24日(木) 10:00〜11:30	⑦
（9〜12か月児）	保健所		②
	恵比寿保健相談所		⑥
	幡ヶ谷保健相談所		⑦
HIV抗体検査 申電話で(匿名)	保健所	17日(木) 9:00〜10:30	⑤

内容・申込	会場	日時	問
母乳相談 申当日会場で	保健所	7日(月) 9:30〜10:30 21日(月)13:30〜14:30	②
	恵比寿保健相談所	3日(木) 13:30〜14:30	⑥
	幡ヶ谷保健相談所	24日(木) 13:30〜14:30	⑦
栄養相談 申電話で	保健所	9・23日(水) 13:30〜15:30	③
	恵比寿保健相談所	24日(木) 13:30〜15:30	
	幡ヶ谷保健相談所	3日(木) 13:30〜15:30	
歯科専門相談 申電話で	保健所	1日(火) 13:30〜14:30	④
	恵比寿保健相談所	4日(金) 13:30〜14:30	⑥
	幡ヶ谷保健相談所	17日(木) 13:30〜14:30	⑦

問①保健指導主査(☎3463-2439 FAX5458-4978)
②母子保健・産前産後ケアセンター
(☎3463-2409 FAX5458-4978)
③母子保健・産前産後ケアセンター・栄養指導
(☎3463-2444 FAX5458-4978)
④健康推進係・歯科衛生(☎3463-2461 FAX5458-4978)
⑤感染症対策係(☎3463-2416 FAX5458-4978)
⑥恵比寿保健相談所(☎3443-6251 FAX3443-6253)
⑦幡ヶ谷保健相談所(☎3374-7591 FAX3374-5985)

休日歯科診療

●渋谷区口腔保健支援センター プラザ歯科診療所
(☎5466-2770、ひがし健康プラザ内)
●休日歯科応急診療所(指定歯科医院)
(日)(祝)(休)9:00〜17:00
※下記の「区役所もしもしサービス」◆「ひまわり」◆でも案内。

休日・夜間の急病に

○休日・夜間診療
- 区民健康センター桜丘
(☎3464-3478、文化総合センター大和田)
(土)19:00〜22:00、(日)・(祝)・(休)9:00〜22:00
※9:00〜19:00は内科・小児科
※19:00〜22:00は内科(小児も受診可)
調剤薬局(☎6416-0458)あり
- 休日診療所(当番制2か所9:00〜17:00)の案内は区役所もしもしサービス◆(☎3463-1211)9:00〜21:00

○病院案内(通年・24時間)
- 渋谷消防署(☎3464-0119)

○救急車を呼ぼうか迷った時は(通年・24時間)
- 東京消防庁救急相談センター
(☎#7119または☎3212-2323)

◆都の医療機関案内「ひまわり」◆
(☎5272-0303、聴覚障害者専用FAX5285-8080)
- HPhttp://www.himawari.metro.tokyo.jp/
- 医療機関案内 通年24時間
- 医療についての相談 (月)〜(金) 9:00〜20:00

例年掲載している記事は、その年によって掲載時期が異なる場合がありますので、ご注意ください。

庁舎アクセス

A 渋谷区役所仮庁舎(第1～3)
〒150-8010 渋谷1-18-21

B 渋谷区役所美竹分庁舎
〒150-0002 渋谷1-2-17

C 渋谷区防災センター／区民サービスセンター
〒150-8510
渋谷2-21-1 渋谷ヒカリエ 8階

D 渋谷区役所神南分庁舎
〒150-0042 宇田川町5-2

E 文化総合センター大和田
〒150-0031 桜丘町23-21

ミニコンサート「内海利勝&MASASHIアコースティックコンサート」

日 8月26日(土)14:30～16:00(14:00開場)
内 ギターとボーカルによるアコースティックデュオ
出演 内海利勝、細川雅史、Nanami
対 在住・在勤・在学の人(小学生は保護者同伴)
定 120人(先着)
申 7月26日から電話・窓口で ※(火)を除く

▲内海利勝

▲細川雅史

場・問 長谷戸社会教育館
(☎3463-8061 FAX3463-8062)

高齢者マッサージサービス

日程	会場	定員(先着)
8月1日(火)	はつらつセンター幡ヶ谷	35人
8月9日(水)	はつらつセンター富ヶ谷	21人
8月10・24日(木)	総合ケアコミュニティ・せせらぎ	各21人
8月25日(金)	リフレッシュ氷川	14人

※いずれも9:30～16:00(受付は15:00まで)
内 国家資格所有者によるマッサージ
対 在住で65歳以上の人
費 1,200円(施術費)
持 住所・氏名・年齢を確認できるもの(健康保険証など)、手ぬぐい
申 当日会場で(代理人の申込不可)
問 高齢者福祉課サービス事業係
(☎3463-1888 FAX3463-2873)

遊湯(ゆうゆう)ひろば

日時	会場	内容(定員)
8月7日(月) 14:00～16:00	大黒湯	ハーモニカと一緒に楽しく歌いましょう(20人)
8月8日(火) 12:00～14:00	羽衣湯	ヨガ(30人)
8月16日(水) 13:00～15:00	改良湯	津軽三味線を聞きましょう(30人)
8月23日(水) 13:30～15:30	第二かねき湯	日本の民謡を唄いましょう(20人)

費 高齢者入浴デー利用者証のある人、在住で介護保険被保険者証のある人と介助をしている人は無料(利用者証などを提示、その他の人は200円)
申 当日会場で
問 福祉部民生係(☎3463-1832 FAX5458-4936)

講座・教室

シニアいきいき大学「大和田パソコン講座」(全10回)

場 文化総合センター大和田
内 入門～応用の全11コース
※詳しくは募集要項(出張所・区民会館・スポーツ施設などで配布、区HPからダウンロード可)を参照
対 在住で60歳以上の人
定 各20人(抽選)　費 3,000円
申 7月31日(必着)までに往復ハガキで
問 シニアいきいき大学事務局
(☎3464-5171 FAX3464-5172)

自宅でもできる簡単筋力アップ体操

日 7月26日(水)14:00～15:00
対 在住の人
定 15人(先着)
申 7月19日から電話で
場・問 ケアステーション笹幡高齢者在宅サービスセンター(☎5308-4332 FAX5308-4285)

アイリス講座「複線キャリアで活躍する女性に学ぶ、ライフデザインのコツ」

日 8月6日(日)10:30～12:00
内 実例から、女性が人生を豊かにデザインすることを考える
講 NPO法人サービスグラント　岡本祥公子氏ほか
定 40人(先着)
※託児(1歳～就学前)、手話通訳あり
申 7月20日から電話・ファクスで
※託児、手話通訳の申込は7月30日まで
場・問 男女平等・ダイバーシティセンター〈アイリス〉
(☎3464-3395 FAX3464-3398)

就労支援セミナー「書類選考突破術」

日 8月25日(金)13:30～16:30
場 勤労福祉会館
内 自己分析、採用担当者の見るポイントなど
講 (株)HRP　新井宏志氏
対 区内で求職中の39歳以下の人
定 40人(先着)
申 7月20日から電話で
問 就労支援センターしぶやビッテ
(☎5489-4731 FAX5489-4732)

文学・文化教養講座「江戸の庶民文化と生活の移り変わり」(全8回)

日 9月19日～11月7日の(火)13:30～15:00
場 千駄ヶ谷社会教育館
講 成城大学講師　小沢詠美子氏
定 80人(抽選)
申 8月5日(消印有効)までに往復ハガキで(8ページ記入例のほか性別)、〒150-0042宇田川町5-2渋谷区役所神南分庁舎生涯学習振興課へ
問 生涯学習振興課生涯学習係
(☎3463-3049 FAX3463-3822)

こども科学センター・ハチラボ

磁石のふしぎ展

日 7月20日(木)～8月29日(火)10:00～17:00
内 磁石の展示・体験
協力:(公財)日本科学技術振興財団・科学技術館

ハチラボ講座「超低温の世界」

日 9月2日(土)14:00～16:00
内 ドライアイスや液体窒素を使った低温の実験
講 東京都市大学　高木晋作氏
対 在住・在学の小学校5・6年生
定 12人(抽選)
申 7月31日(必着)までに往復ハガキで(8ページ記入例のほか性別)、〒150-0031桜丘町23-21文化総合センター大和田内こども科学センター・ハチラボへ
場・問 こども科学センター・ハチラボ
(☎3464-3485 FAX3464-4785)

児童青少年センター フレンズ本町

親子でボルダリング

日 7月30日(日)10:30～12:00
対 在住・在園・在学の2歳～小学校1年生と保護者
定 20人(先着)
申 7月22日10:00から窓口・電話で

木工イベント

講座名・日時	対象・定員(先着)など	申込
刃物deクラフト(竹細工のキャンディトレー) 8月19日(土)10:00～12:00	講 日本エコツーリズムセンター理事　鹿熊勤氏 対 在住・在学の小学生と保護者 定 10組20人	7月25日10:00から窓口・電話で
みんなでつくろうコリントゲーム 8月30日(水)13:00～15:00	対 在住・在学の小学生～高校生 定 8人	

昔あそびをしよう

日 8月19日(土)13:30～16:00
内 ベーゴマ、けん玉、コマ遊び
講 ベーゴマ全国チャンピオン　山田修靖氏
対 在住・在学の3歳～高校生と保護者、60歳以上の人
持 ベーゴマ、けん玉、コマ(貸出あり)
申 当日会場で
<共通事項>
場・問 児童青少年センター フレンズ本町
(☎3377-5160 FAX3377-5162)

講座・教室のつづき

高齢者ケアセンター

<共通事項>
対在住の65歳以上で、介護保険サービスを利用していない、自分で来所できる人
申7月24日から電話で※(月)～(土)9:00～17:00
場・問高齢者ケアセンター
（☎3770-0217 FAX3770-0262）

講座名・日時など	定員（先着）
英語で歌とおしゃべり 8月3・24日(木) ※いずれかを選択 13:30～15:00	各15人
ふれあい食事会 **「夏の必需品、ビタミンと水分」** 8月25日(金) 12:00～13:00 費700円（食事代）	20人
歌ってラララ 8月18日(金)14:00～15:30	50人
健身操（けんしんそう） 8月23日(水)13:30～14:30 内身体の動きに適した呼吸法と経絡、姿勢などを整える運動	40人
ルーシーダットン 8月30日(水)10:00～11:00 内タイ式ヨガ	40人
佐竹律香シャンソンコンサート 8月31日(木)13:15～14:00	50人

スポーツ

秋季ソフトボール大会

日男子＝9月3・24日(日)、女子＝9月10日(日)
いずれも9:00から
場スポーツセンター
内トーナメント方式（男女別）
対在住・在勤・在学の高校生以上で編成されたチーム ※学連登録者を除く
費1チーム5,000円、高校生3,000円、登録費3,000円
※8月4日18:30からの主将会議時に持参
申7月23日までにファクスで渋谷区ソフトボール協会へ（FAX3485-5663 野田）
問スポーツ振興課スポーツ振興係
（☎3463-3295 FAX3463-3822）

初めてフェンシング体験会

日9月9日(土)・10日(日)、10月21日(土)・22日(日)、11月18日(土)・19日(日)
いずれも(土)14：00～16：00、(日)9：30～11：30
※いずれか1日を選択
場ケアコミュニティ・原宿の丘
講北京2008大会・ロンドン2012大会銀メダリスト
太田雄貴氏
対在住・在学で小学校4～6年生の未経験者
定各10人（抽選　費1,000円
申8月4日までにメールフォームからhttps://goo. gl/forms/0GmosOpWXUq3j6fK2
フェンシング教室事務局へ
問オリンピック・パラリンピック推進課
（☎3463-1849 FAX3463-3528）

お知らせ

空き家実態調査を行います

空き家の所在地などを把握するため、委託業者（㈱ヤチホ）が実態調査を行います。主に住宅などを対象に、道路からの外観目視と写真撮影を行います。調査員は調査員証を携帯し区の腕章を着用します。ご理解とご協力をお願いします。
日7月24日(月)～11月30日(木)9:00～17:00
※(土)(日)(祝)を除く
対区内全域
問建築課構造係（☎3463-2738 FAX5458-4983）

代官山ティーンズ・クリエイティブ夏期開館時間の変更

日7月21日(金)～8月31日(木)
開館時間10:00～18:00

問子ども青少年課子ども青少年育成係
（☎3463-2578 FAX5458-4942）

富ヶ谷二丁目地区都市計画（素案）意見交換会

日7月31日(月)19:00から、8月1日(火)13:00から
場はつらつセンター富ヶ谷
問まちづくり課地区計画係
（☎3463-2947 FAX5458-4918）
都市計画課都市計画係
（☎3463-2620 FAX5458-4915）

募集

赤い羽根募金による地域配分の申請受付

対備品整備、小破修理、利用者主体の事業など（施設・団体維持のための運営費を除く）
申請額1施設・団体につき10～30万円
申8月31日（必着）までに申請書（東京都共同募金会HPでダウンロード可）を東京都共同募金会へ郵送
※詳しくは東京都共同募金会HPをご覧ください。
問社会福祉協議会
（☎5457-2200 FAX3476-4904）
東京都共同募金会
（☎5292-3183 FAX5292-3189）

社会福祉法人渋谷区社会福祉事業団職員（保育士）

第1次選考日9月9日(土)
受験資格昭和47年4月2日以降に生まれた、保育士および幼稚園教諭資格を有し、都道府県知事の登録を受けている人（30年3月31日までに資格取得見込みの人を含む）
※詳しくは募集案内をご覧ください。
採用予定数15人程度
勤務地渋谷区社会福祉事業団が運営する区内の認定こども園、保育園
申8月25日（消印有効）までに申込書を、〒150-0002渋谷1-18-9美竹の丘・しぶや地下1階渋谷区社会福祉事業団保育対策室へ郵送・持参
（9:00～17:00、(土)(日)(祝)を除く）
※募集案内・申込書は渋谷区社会福祉事業団で配布（渋谷区社会福祉事業団HPでダウンロード可）
問渋谷区社会福祉事業団
（☎6418-5286 FAX3486-5780）

相談

シルバー人材センター相談会

日8月8日(火)・9日(水)10:00～15:00
場総合ケアコミュニティ・せせらぎ
内会員として働きたい人の相談、入会の申込受付
対在住の60歳以上で健康な人
問シルバー人材センター
（☎5465-1876 FAX3466-1874）

子育てママのためのキャリアアップ相談会

日8月23日(水)13:30～16:30
場鳩森子育て支援センター
内専門のコンサルタントによる就労の悩み相談など
対在住で子育て中の人（未就学児の託児あり）
定4人（先着）
申7月20日から電話で
問就労支援センターしぶやビッテ
（☎5489-4731 FAX5489-4732）

官公署など

振り込め詐欺（還付金詐欺）に注意 －不審な電話は、110番

区職員や銀行員を名乗り、還付金の手続きとしてATMでお金を振り込ませる詐欺が発生しています。
ATMで還付金の手続きをお願いすることは一切ありません。

自衛官採用説明会

日時	会場
7月24日(月) 12:00～17:00	ホテルグランドヒル市ヶ谷 （新宿区市谷本村町4-1）
7月27日(木) 12:00～17:00	立川グランドホテル （立川市曙町2-14-16）
8月8日(火) 12:00～17:00	立川地方合同庁舎 （立川市緑町4-2）

申当日会場で ※詳しくは問い合わせ
問自衛隊代々木募集案内所
（☎・FAX3374-2203）

國學院大學渋谷区民大学講座

●浮世絵摺り実演・体験会
日7月29日(土)12:30～14:30
講（公財）アダチ伝統木版画技術保存財団
定40人（先着）
費500円
●夕涼み浮世絵講座
日7月29日(土)18:00～19:30
講國學院大學教授　藤澤紫氏
定200人（先着）
<共通事項>
場國學院大學（東4-10-28）
申7月19日からファクス・メールで國學院大學エクステンション事業課へ ※詳しくは國學院大學HPで
問國學院大學エクステンション事業課
（☎5466-0769 FAX5466-0528
✉jigyou@kokugakuin.ac.jp）

2017神宮外苑花火大会　招待

日8月20日(日)19:30～20:30（17:00開場）
※荒天時は8月21日(月)
場東京体育館敷地内（千駄ヶ谷1-17-1）
対在住・在勤・在学の人　定300人（抽選）
申7月31日（消印有効）までにハガキで（8ページ記入例のほか希望人数〈6人まで〉）、〒104-8055中央区築地3-5-10日刊スポーツ広告事業部「花火大会事務局」へ ※当選した人には8月上旬にチケットを発送します。場所によって、花火が観覧しづらい場合があります。あらかじめご了承ください。
※開催について詳しくは大会HPをご覧ください。
問日刊スポーツ新聞社広告事業部
（☎3547-0920 ※(月)～(金)10:00～18:00）

馬事文化伝承・東北復興支援 重要無形民俗文化財「相馬野馬追」

日8月11日(祝)17:30から
場大井競馬場（品川区勝島2-1-2）
入場料100円
問特別区競馬組合競馬事務局広報担当
（☎3763-2151）

不用品情報コーナー（6月22日現在）

さしあげます

ベビーカーA型、歩行器、電動自転車用子ども椅子、ストーブ（電気・石油・ガス）、オイルヒーター、扇風機、エアコン、炊飯器、電子レンジ、スチームアイロン、箪笥（洋服・和服・整理）、靴箱、犬猫キャリー、拡声器、バランスチェア、衣装ケース、ぶら下がり健康器具、額縁、茶道具

ゆずってください

ベビー（シート・おむつ用ごみ箱・哺乳瓶消毒セット・カーB型・ゲート・チェア）、CDコンポ、三味線、子ども用バイオリン、オーブンレンジ、ホームベーカリー、ミシン（電子・電動）、自転車（大人用・男の子用）、三輪車、物干し（屋内・屋外）、カラーボックス、CDラジカセ、テレビデオ、腹筋トレーニングマシン、美顔器
※有料提供を希望する人は登録できません。
※4月の登録は期限切れになりました。
問清掃リサイクル課リサイクル推進係
（☎5467-4073 FAX5467-4076）

区民のコーナー

区民の皆さんの自主的な団体活動の紹介です。
内容などは直接問い合わせて利用してください。

シェイプアップヨガ（中高年歓迎、無料体験有り）金曜日13:40～15:10／スポーツセンター／入会金1,000円／会費月1,500円／090-6026-0825 浅井

健康体操・ストレッチ（見学自由）火曜日19:15～21:00／神宮前小学校／会費月2,000円／3407-7016／丸山（17:00～22:00）

スポーツ吹き矢 金曜日10:00～12:00／はつらつセンター幡ヶ谷／会費月1,000円／3377-8650 田所

アメリカンスタイル社交ダンス（60歳以上の初心者）①水曜日（入門）14:00～15:00、②木曜日（初級）13:30～15:00／宇田川町／会費月3,600円／5939-7262 矢野

健康マージャン（女性限定）月4回の水・土・日曜日11:00～17:00／自宅（代々木1丁目）／会費月4,000円／090-1554-0315 若林

ウクレレ ①第1・3水曜日、②第2・4月曜日／①・②いずれも13:00～14:30（初心者）、15:00～16:30／①幡ヶ谷社教館、②大山町会館／入会金500円／会費1回1,000円／090-2319-8183 稲坂

詩吟（初心者歓迎、見学自由）月3回の土曜日／10:00～12:00／地域交流センター神宮前／会費月3,000円 教材費実費／090-9679-3346 菰田

鉛筆デッサン（初心者歓迎）第2・4火曜日13:00～16:00／文化総合センター大和田／入会金1,500円／会費月4,000円／3377-1363 川手

はじめての和菓子作り（初心者・男性・子ども歓迎）月1回の土曜日10:00～12:00／上原社教館／材料費月1,000円／080-4953-3361 村瀬

渋谷区コミュニティバス　バス停 一時休止のお知らせ

渋谷盆踊り開催のため、迂回運行を実施し、下記バス停を一時休止します

丘を越えてルート（上原・富ヶ谷ルート）

日 時	休止するバス停
8月5日（土）16:30～最終	「18 富ヶ谷一丁目」「19 神山」「20 東急百貨店本店前」

※公園通りにある京王バスの「渋谷区役所」バス停に停車します。
問土木清掃部交通政策主査（☎3463-1854 FAX5458-4908）

郷土博物館・文学館

場東4-9-1（〒150-0011）
☎3486-2791 FAX3486-2793

新収蔵資料展（12ページ特集参照）

日8月6日(日)まで

▲昭和初期～平成の電話機の展示

子ども歴史講座 きみも「渋谷博士」になろう

日①8月5日(土)10:00～12:00
②8月6日(日)10:30～12:30
場①郷土博物館・文学館ほか
②代々木八幡遺跡ほか
内①渋谷に暮らした縄文人の生活など
②遺跡見学と周辺散策
<共通事項>
講國學院大學博物館学芸員ほか
対在学の小学校3～6年生（②保護者同伴）
定20人（抽選）
申7月25日（消印有効）までに往復ハガキで（8ページ記入例のほか全員の氏名）、郷土博物館・文学館へ

入館料 100円、小中学生50円
※10人以上の団体は2割引き
※60歳以上の人、障害のある人と付き添いの人は無料
開館時間 11:00～17:00（入館は16:30まで）
休館日 月曜日（祝・休日の場合は翌日）

松濤美術館

場松濤2-14-14（〒150-0046）
☎3465-9421 FAX3460-6366

クエイ兄弟－ファントム・ミュージアム

日7月23日(日)まで

小学生の工作教室「石の虫作り」

日8月17日(木)・18日(金)14:00～16:00
講彫刻家　山崎隆氏ほか
対在住・在学の小学生　定各20人（抽選）
申8月2日（必着）までに往復ハガキで（8ページ記入例のほか希望日）、松濤美術館へ

◀石の虫

◎「畠中光享コレクション インドに咲く染と織の華」プリント布つくり－更紗を知ろう

日8月20日(日)14:00～15:30
講日本画家　畠中光享氏　定20人（抽選）
申8月5日（必着）までに往復ハガキで（8ページ記入例参照）、松濤美術館へ

入館料	
一般	1,000円
大学生	800円
高校生・60歳以上	500円
小中学生	100円

※在住の人、10人以上の団体は2割引き ※在住の人は金曜日が無料 ※小中学生は土・日曜日、祝・休日、夏休み期間は無料 ※障害のある人と付き添い1人は無料
開館時間 10:00～18:00（金曜日のみ20:00まで）
※入館は閉館30分前まで
休館日 7月18・24日～8月7・14日

ふれあい植物センター

場東2-25-37（〒150-0011）
☎5468-1384 FAX5468-9385

◎企画展「カブトムシ広場に集まれ」

日7月25日(火)～8月6日(日)13:00～16:45
※45分ごとに15分の休憩あり
内カブトムシに触れて観察ができる生体展示

◎夏休み子どもスクール

「メタリックカブトムシを作ろう」
日8月5日(土)・6日(日)13:30～15:30
講五感ぐるぐるかきくけこ
対小学生　費500円

「青柿でトートバックに絵を描こう」
日8月11日(祝)13:30～15:30
対小学生　費500円

「レモンや炭で電池を作ろう」
日8月19日(土)13:30～15:30
講関東電気保安協会
対小学校4～6年生　費200円

<共通事項>
定15人（先着）　申7月25～30日に電話で

◎講座「我が家のバラをレベルアップ!」

日8月20日(日)13:30～15:30
内バラの夏の管理方法など
講河津バガテル公園園長　山本健生氏
対中学生以上の人　定30人（先着）
申7月25日～8月13日に電話で

入園料 100円、年間パスポート1,000円（在住の小中学生、60歳以上の人は無料）
※講座・実習などに参加する場合も別途入園料が必要
開園時間 10:00～18:00（入園は17:30まで）
休園日 月曜日（祝・休日の場合は翌日）

夏の自由研究にもぴったり

いざ、郷土博物館・文学館 新収蔵資料展へ。

8月6日（日）まで開催

現在開催中の新収蔵資料展では、主に28年度に収集された昔の道具、本館初展示のハチ公の写真や代々木の地名の由来となった大樅（もみ）の写真、縄文時代の土器など、さまざまな資料を展示しています。落ち着いた雰囲気の館内で、渋谷の過去から現代に流れる悠久の時間を体感してみませんか。

▲代々木の大樅（もみ）

今回の展覧での注目の資料は、「代々木」の地名の由来となったといわれる樅（もみ）の木の写真です。

現在の明治神宮御苑の東門のかたわらに、戦中まであったとされるこの大樅は、江戸時代から有名な大木で、高さは50メートル以上、幹の周りは約14メートルもあったと言われています。この木にはさまざまな逸話があり、ひとたび登れば江戸を一望できるほど高いそれは、かつて江戸に上京した旅人の目印になったり、幕末に黒船の動きを見張るために使われたとも言われています。

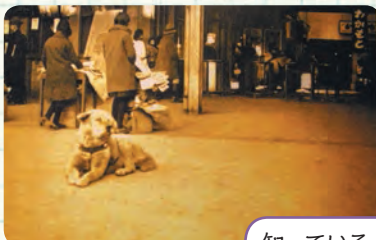
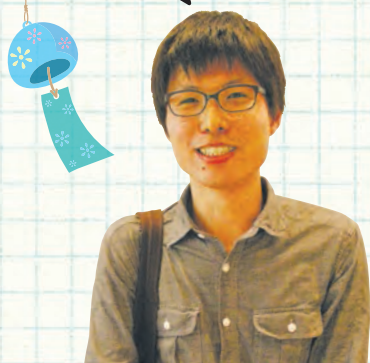
代々木の大樅の写真は、これまで数枚しか確認されていませんが、28年度に発見されたこの写真は、非常に鮮明で、本展必見の貴重な1枚です。

本展では、現代に至るまでの炊飯器具の歴史を見ることもできます。炊飯器具は昔から存在する道具の中でも、姿形の変化が顕著な面白い道具のひとつで、鉄製の羽釜は江戸時代から昭和期まで長く使われました。羽釜で炊いたご飯は、保温のためオヒツに入れ替えられ、夏場は蒸れないように竹で編んだふたをして保管しました。このほか、扇風機やアイロンなど、時代によって大きさや用途が変化した道具が数多く展示されています。

博物館に見学に来た子どもたちからは、「本当にこんなに大きかったの?」の声も。

▲実際に使用されていた古い道具

来館者の声

こうしたハチ公の写真を見れたのは今回が初めてで楽しかったです。

▲本館初展示のハチ公の写真

知っているようで知らなかったことが、たくさん紹介されていますね。（感心）

また、今回初展示となるハチ公の写真は、当時の渋谷駅の改札がしっかりと写っており、ハチ公の日常的な雰囲気が読み解ける貴重な資料です。毎日改札に向かい、上野博士を待っていたハチ公は、多くの人に可愛がられ、銅像となった今も愛され続けています。

郷土博物館・文学館ってどんなところ？

郷土博物館・文学館の前身は、昭和45年、区立中央図書館内に設置された「郷土資料室」です。その後、昭和49年に故白根全忠氏より寄贈を受けた現在地に「渋谷区白根記念郷土文化館」が開設されました。平成17年にこれを全面的に改築し、文学館の機能をあわせて、白根記念渋谷区郷土博物館・文学館として生まれ変わりました。

2階 博物館展示

渋谷で暮らす人々の生活・社会環境など過去から現代にかけての移り変わりを紹介しています。

1階 特別展示室+情報コーナー

情報コーナーでは、パソコンを使って渋谷の歴史や文学に関する情報を調べることができます。

家族やお友達と遊びに来てね！待ってるワン

地下2階 文学館展示

渋谷と縁の深い文学者を、詳しく紹介しています。

開館時間 11:00～17:00（入館は16:30まで）

休館日 月曜日（休日の場合は直後の平日）

※入場料は11ページ参照。

問 郷土博物館・文学館（☎3486-2791 FAX3486-2793）